

INFORMATIONS, INSCRIPTIONS

Inscriptions à partir du
lundi 7 septembre 2026

Auprès du
service animation séniors du CIAS
(Centre Intercommunal d'Action Sociale)
semainebleue@liffre-cormier.fr
02 99 68 43 11



Transport possible tous les jours et gratuitement sur l'ensemble
des communes de Liffré-Cormier Communauté

- Par le **service animation séniors** du CIAS de Liffré-Cormier
en appelant au **02 99 68 43 11**
- Par le **transport à la demande** de Liffré-Cormier
Communauté en appelant au **02 99 55 60 00 ***

* Pour une 1^{ère} participation à ce service, un bulletin
d'inscription est à compléter obligatoirement et disponible
sur le site de Liffré Cormier : www.liffre-cormier.fr.
Pour faciliter les démarches d'inscription au transport à
la demande, vous pouvez également joindre l'accueil du
service au **02.99.68.31.31**



Cette semaine bleue est organisée par le Centre Intercommunal
d'Action Sociale de Liffré-Cormier Communauté et ses partenaires 2026 :

**CENTRE
INTERCOMMUNAL
D'ACTION
SOCIALE**



**CENTRE
D'ACTION
SOCIALE**



INFORMATIONS, RESERVATIONS : service animation séniors du CIAS
semainebleue@liffre-cormier.fr / 02 99 68 43 11
Transport gratuit sur inscription, sous réserve de places disponibles

Liffré=Cormier
COMMUNAUTÉ

Ciné-Débat

Loto

Interjeux

Concert

Karaoke

Habitat

du 5 au 9 oct.

**La semaine
Bleue**

Animations gratuites
et ouvertes à tous

16^{ème} édition
2026



WWW.LIFFRE-CORMIER

LUN. 5 OCT.



14h - 16h30

Accueil à partir de 13h30



Cinéma LE MAUCLERC
Rue des Rochers,
35140 Saint-Aubin-du-Cormier

CINÉ-DEBAT

«L'AMOUR À TOUT ÂGE»



Et si l'âge n'était
pas une limite au désir et à
l'épanouissement ?

Ciné-débat convivial
autour du film

GOÛTER
OFFERT

«Les Petits Ruisseaux»,
animé par une kinésithérapeute



INSCRIPTION CONSEILLÉE

Nombre de places limitées

Organisé par le CLIC de Haute Bretagne



MAR. 6 OCT.



14h - 16h30

Accueil à partir de 13h30



Salle Polyvalente
5 rue des Lavandières
35450 Livré-sur-Changeon

LOTO SOLIDAIRE

Au profit
de la résidence du Changeon
« Etoile des neiges »

GOÛTER
OFFERT



INSCRIPTION CONSEILLÉE

Nombre de places limitées

3 € LES 2 CARTONS

Organisé par la Résidence Val de Chevré, la Ré-
sidence du Changeon, la Maison Saint-Michel et
l'EHPAD Saint-Joseph

MER. 7 OCT.



14h - 16h30

Accueil à partir de 13h45



Salle des sports
1 rue du stade
35140 Gosné

INTER'JEUX



Diverses activités ludiques
et sportives, à partager
entre petits et grands

GOÛTER
OFFERT



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Nombre de places limitées

Organisé par le service des sports de Liffré-Cormier
Communauté, les ALSH de Gosné, Erce-près-Liffré,
Mézières/Couesnon et Saint-Aubin-du-Cormier

JEU. 8 OCT.



10h - 12h



Salle des moissons
25 rue des écoles
35250 Chasné-sur-Illet

TRUCS & ASTUCES POUR ADAPTER SON CHEZ SOI



Temps d'information sur
les risques de chute, les moyens
de prévention et les adaptations
à réaliser au sein de
son logement.
Animé par une ergothérapeute.



INSCRIPTION CONSEILLÉE

Organisé par le service Habitat de Liffré-Cormier
Communauté



14h30 - 17h

Accueil à partir de 14h



Salle des fêtes
10 rue du Couesnon
35140 Mézières-sur-Couesnon

KARAOKÉ



Venez partager un
après-midi musical en
chanson

GOÛTER
OFFERT



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Nombre de places limitées

Organisé par le Club de la Vallée, la Résidence
le Grand Chêne et la Résidence Val de Chevré

VEN. 9 OCT.



14h15 - 16h30

Accueil à partir de 14h



Salle Polyvalente de l'Aquazic
3 rue Pierre de Coubertin
35340 Liffré

CONCERT «MÉMÉ LES WATTS»



Un groupe de musiciens qui
revisite les tubes d'hier.
Un concert qui décoiffe !!!

GOÛTER
OFFERT



INSCRIPTION CONSEILLÉE

Organisé par le CIAS de
Liffré-Cormier Communauté

