

# ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA *maison*



Évaluation et bilan de la condition physique -> Cycle de 10 séances d'1h -> Bilan de fin de cycle et nouvelle évaluation

VOUS RECHERCHEZ UNE **ACTIVITÉ PERSONNALISÉE ET ADAPTÉE**  
**À VOS BESOINS**, À SUIVRE À VOTRE DOMICILE, ENCADRÉE PAR  
DES **ÉDUCATEURS QUALIFIÉS**.

Informations et Inscription sur [www.liffre-cormier.fr](http://www.liffre-cormier.fr)

Mail : [animation.sportive@liffre-cormier.fr](mailto:animation.sportive@liffre-cormier.fr)  
Téléphone : 06 58 84 95 52

