



# ANIMATIONS SPORTIVES

Vacances d'automne 2023



	Dates	Activités	nb de places	Lieux de l'activité
SEMAINE 1	Lu. 23 oct.	Kayak (2) Course d'orientation	24	Mezières-sur-Couesnon Base de Plein air
	Lu. 23 oct.	Thèque Jeu de piste	14	Dourdain Terrain de foot
	Ma. 24 oct.	Soft arc Athlétisme	14	Gosné Salle des sports
	Ma. 24 oct.	Parkour Cirque	14	Livré-sur-Changeon Salle des sports
	Ma. 24 oct.	Kinball Roller (1)	14	Ercé-près-Liffré Espace Nelson Mandela
	Mer.25	Escalade Trampoline	24	Liffré Salle Pierre de Courbertin
	Mer.25	Badminton Speedminton/ Futsal	20	Gosné Salle des sports
	Je. 26	VTT Escalade	12	Mezières-sur-Couesnon Base de Plein air
	Je. 26	Gymnastique Expression corporelle	14	Chasné-sur-Illet Salle des Moissons
	Ve. 27	Jeux d'opposition Soft arc/ Multiballons	24	Saint-Aubin-du-Cormier Salle rue du stade
SEMAINE 2	Lu. 30 oct.	Escrime Parkour Trampo	24	Saint-Aubin-du-Cormier Salle de la Jouserie
	Lu. 30 oct.	Sport d'opposition Soft Arc/ Athlétisme	24	La Bouexière Espace Pierre de Coubertin
	Lu. 30 oct.	Jeux pre sportifs Gym	14	Livré-sur-Changeon Salle des sports
	Ma. 31 oct.	Multiballons Motricité	14	Chasné-sur-Illet Salle des Moissons
	Ma. 31 oct.	Trampoline Tri sport collectif	24	Liffré Salle Pierre de Courbertin
	Mer. 1 nov.	Jour Férié		
	Je. 2 nov.	Roller (1) Soft arc	24	Ercé-près-Liffré Espace Nelson Mandela
	Je. 2 nov.	Tennis de table Futsal	16	La Bouexière Espace Pierre de Coubertin
	Ve. 3 nov.	Tir à l'arc Kayak (2)	12	Mezières-sur-Couesnon Base de Plein air
	Ve. 3 nov.	Sport collectif Parkour/ Gym	24	Saint-Aubin-du-Cormier Salle de la Jouserie

(1) Roller : apportez votre équipement de roller complet : rollers, casque, protections poignets, coudes, genoux.

(2) Kayak : fournir un test d'aisance aquatique et prévoir des chaussures fermées et des affaires de rechange

Nés entre : 2017 et 2018 2015 et 2017 2012 et 2014 2010 et 2012

Pour chaque journée de stage (de 10h à 16h), le coût est établi en fonction de votre QF :  
entre 7,52€ et 11,81€ (habitants Liffré Cormier) ou 18€59 pour les habitants extérieurs.

#### Activités d'intérieur

Prévoir chaussures réservées  
uniquement à la salle

#### Le midi

Prévoir un pique-nique et une  
bouteille d'eau

#### Lieux d'activité

Les adresses précises des équipements sportifs sont indiquées sur la page «sport»  
du site [www.liffré-cormier.fr](http://www.liffré-cormier.fr)

Nouveau portail, informations et inscriptions sur la page : <https://www.liffré-cormier.fr/vivre/sport/lanimation-sportive/animations-vacances/>