

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIFS DE BASE

Personnes non-imposables : 3.50€

Personnes imposables : 5.77€

Toute annulation moins de 48H avant
l'animation réservée sera facturée.

Pour les sorties avec prestation
(cinéma, spectacle, restaurant, visite...)
des frais supplémentaires sont ajoutés
au tarif de base et indiqués sur le programme.

TRANSPORT

Possibilité de transport, de votre domicile
au lieu d'animation, sur demande.
Inclus dans le tarif de base de l'activité.

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

Service animation séniors - CIAS LCC
24 rue de Fontaine - 35340 Lifféré

Téléphone : 02 99 68 43 11

animation.seniors@liffre-cormier.fr

Lifféré = Cormier
COMMUNAUTÉ

ANIMATION Seniors

ANIMATION SENIORS
PROGRAMME MENSUEL D'ANIMATION

Du 1er Août au 15 Septembre

f t

DMR

WWW.LIFFRE-CORMIER.FR

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Jeudi 3 Août : Train Marin à Cherrueix

Embarquez pour 2 heures à 5 km du rivage, au cœur de la baie du Mont Saint Michel. Pique-nique prévu à 12h00 et départ du petit train à 13h40. Prévoyez une tenue adaptée (possibilité de se mettre pieds nus).

VACANCES :

Le service animation sera fermé du lundi 7 au lundi 21 août inclus.

Jeudi 31 Août : Guinguette éphémère à Saint-M'Hervé

Venez profiter d'un moment convivial autour du lac de Saint M'Hervé. Au programme : jeux extérieurs et petite pause gourmande le tout dans une ambiance « guinguette »

Mardi 5 septembre : La Chorale en Vadrouille

La Chorale reprend avec une nouvelle cheffe de chœur « Isabelle » dans un nouvel endroit : à l'école de musique l'orphéon à Lifféré. N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.

Vendredi 8 septembre : Activité Physique Adaptée

Cette année l'APA se déroulera à la salle de sport de Gosné, toujours avec Nicolas. N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.

Jeudi 14 septembre : Restaurant « Les Korrigans »

Moules frites
Bolée de cidre
Crêpes sucre
Café ou Thé

Souvenirs du mois dernier



Découverte du métro à Rennes



Exposition de printemps à Lifféré

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIFS DE BASE

Personnes non-imposables : 3.50€

Personnes imposables : 5.77€

Toute annulation moins de 48H avant
l'animation réservée sera facturée.

Pour les sorties avec prestation
(cinéma, spectacle, restaurant, visite...)
des frais supplémentaires sont ajoutés
au tarif de base et indiqués sur le programme.

TRANSPORT

Possibilité de transport, de votre domicile
au lieu d'animation, sur demande.
Inclus dans le tarif de base de l'activité.

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

Service animation séniors - CIAS LCC
24 rue de Fontaine - 35340 Lifféré

Téléphone : 02 99 68 43 11

animation.seniors@liffre-cormier.fr

Lifféré = Cormier
COMMUNAUTÉ

ANIMATION Seniors

ANIMATION SENIORS
PROGRAMME MENSUEL D'ANIMATION

Du 1er Août au 15 Septembre

f t

DMR

WWW.LIFFRE-CORMIER.FR

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Jeudi 3 Août : Train Marin à Cherrueix

Embarquez pour 2 heures à 5 km du rivage, au cœur de la baie du Mont Saint Michel. Pique-nique prévu à 12h00 et départ du petit train à 13h40. Prévoyez une tenue adaptée (possibilité de se mettre pieds nus).

VACANCES :

Le service animation sera fermé du lundi 7 au lundi 21 août inclus.

Jeudi 31 Août : Guinguette éphémère à Saint-M'Hervé

Venez profiter d'un moment convivial autour du lac de Saint M'Hervé. Au programme : jeux extérieurs et petite pause gourmande le tout dans une ambiance « guinguette »

Mardi 5 septembre : La Chorale en Vadrouille

La Chorale reprend avec une nouvelle cheffe de chœur « Isabelle » dans un nouvel endroit : à l'école de musique l'orphéon à Lifféré. N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.

Vendredi 8 septembre : Activité Physique Adaptée

Cette année l'APA se déroulera à la salle de sport de Gosné, toujours avec Nicolas. N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.

Jeudi 14 septembre : Restaurant « Les Korrigans »

Moules frites
Bolée de cidre
Crêpes sucre
Café ou Thé

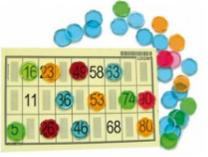
Souvenirs du mois dernier

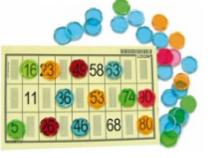


Découverte du métro à Rennes



Exposition de printemps à Lifféré

MARDI 1 AOÛT	JEUDI 3 AOÛT	JEUDI 24 AOÛT	VENDREDI 25 AOÛT	JEUDI 31 AOÛT	
<input type="checkbox"/> 15h30 Visite d'une Brasserie locale  Prévoir son porte-monnaie <i>Brasserie Torr Penn - Ercé-Près-Liffré</i>	<input type="checkbox"/> 12h00  Apporter son pique-nique TARIF DE BASE + 16€ <i>À Cherruex</i>	 Le service animation sera fermé du Lundi 7 août au Lundi 21 août inclus	<input type="checkbox"/> 14h30 Après-midi Belote  <i>À la salle interco—Chasné-sur-Illet</i>	<input type="checkbox"/> 12h30  Atelier pêche Apporter son pique-nique TARIF DE BASE + 9€ <i>À la maison de la pêche À Hédé-Bazouges</i>	<input type="checkbox"/> 15h00 Jeux extérieurs et pause gourmande « Au p'tit Bonheur du Lac »  <i>A Saint-M'Hervé</i>
VENDREDI 1 SEPT	MARDI 5 SEPT	JEUDI 7 SEPT	VENDREDI 8 SEPT	JEUDI 14 SEPT	VENDREDI 15 SEPT
<input type="checkbox"/> 14h30 LOTO  <i>À la maison des services—Gosné</i>	<input type="checkbox"/> 14h30 La Chorale en Vadrouille avec Isabelle  <i>A l'Orphéon à Liffré</i>	<input type="checkbox"/> 14h30 Ciné séniors Programmation en cours  TARIF DE BASE + 3,80€ <i>Cinéma Saint Michel à Liffré</i>	<input type="checkbox"/> 14h15 Activité Physique Adaptée avec Nicolas GRUPE 1 + 2  <i>A la salle de sport de Gosné</i>	<input type="checkbox"/> 11h30 Restaurant Les Korrigans  TARIF DE BASE + 21€ <i>À Saint-Malo</i>	<input type="checkbox"/> 14h15 Activité Physique Adaptée avec Nicolas GRUPE 2  <i>A la salle de sport (1 Rue du Stade 35140 Gosné)</i>

MARDI 1 AOÛT	JEUDI 3 AOÛT	JEUDI 24 AOÛT	VENDREDI 25 AOÛT	JEUDI 31 AOÛT	
<input type="checkbox"/> 15h30 Visite d'une Brasserie locale  Prévoir son porte-monnaie <i>Brasserie Torr Penn - Ercé-Près-Liffré</i>	<input type="checkbox"/> 12h00  Apporter son pique-nique TARIF DE BASE + 16€ <i>À Cherruex</i>	 Le service animation sera fermé du Lundi 7 août au Lundi 21 août inclus	<input type="checkbox"/> 14h30 Après-midi Belote  <i>À la salle interco—Chasné-sur-Illet</i>	<input type="checkbox"/> 12h30  Atelier pêche Apporter son pique-nique TARIF DE BASE + 9€ <i>À la maison de la pêche À Hédé-Bazouges</i>	<input type="checkbox"/> 15h00 Jeux extérieurs et pause gourmande « Au p'tit Bonheur du Lac »  <i>A Saint-M'Hervé</i>
VENDREDI 1 SEPT	MARDI 5 SEPT	JEUDI 7 SEPT	VENDREDI 8 SEPT	JEUDI 14 SEPT	VENDREDI 15 SEPT
<input type="checkbox"/> 14h30 LOTO  <i>À la maison des services—Gosné</i>	<input type="checkbox"/> 14h30 La Chorale en Vadrouille avec Isabelle  <i>A l'Orphéon à Liffré</i>	<input type="checkbox"/> 14h30 Ciné séniors Programmation en cours  TARIF DE BASE + 3,80€ <i>Cinéma Saint Michel à Liffré</i>	<input type="checkbox"/> 14h15 Activité Physique Adaptée avec Nicolas GRUPE 1 + 2  <i>A la salle de sport de Gosné</i>	<input type="checkbox"/> 11h30 Restaurant Les Korrigans  TARIF DE BASE + 21€ <i>À Saint-Malo</i>	<input type="checkbox"/> 14h15 Activité Physique Adaptée avec Nicolas GRUPE 2  <i>A la salle de sport (1 Rue du Stade 35140 Gosné)</i>