

NE PAS OUBLIER...

- Une casquette ou un chapeau,
- 1 maillot de bain et un peignoir, crème solaire,
- 1 paire de chaussures adaptée pour la marche,
- 1 paire de chaussons,
- 1 veste polaire ou un gilet chaud, 1 veste en cas de pluie,
- 6 tenues complètes avec sous-vêtements et paires de chaussettes,
- 2 tenues de nuit (pyjama ou robe de nuit),
- 1 robe de chambre ou 1 peignoir,
- 1 lampe de poche pour la nuit,
- 1 nécessaire de toilettes avec shampoing, gel douche, brosse à dents, dentifrice, savon, etc.
- linge de toilette : prévoir des gants et des serviettes (en fonction des besoins). La résidence ne fournit pas le linge de toilette.
- 2 serviettes de table,
- des protections anatomiques ou changes.

MERCI DE MARQUER LE MATÉRIEL À VOTRE NOM :

- valise,
- pillulier,
- canne,
- fauteuil roulant y compris les cale-pieds et le coussin,
- déambulateur



TARIFS DU SÉJOUR

Tout compris : transport, hébergement, restauration, animations

- Usagers du SAAD et service animation seniors/Résidents des EPHAD et résidences autonomes du territoire de Liffré-Cormier Communauté : **400€**
- Habitants de Liffré-Cormier Communauté : **415€**
- Habitants hors Liffré-Cormier Communauté : **652€**
- Majoration pour une chambre individuelle : **45€**

RELAIS DE L'Océan SAINT-PIERRE QUIBERON



Si vous avez besoin de renseignements pour faciliter le financement de votre séjour, n'hésitez pas à contacter :

- Le Centre Intercommunal d'Action Sociale de Liffré-Cormier au **02 99 68 43 11**
- Vos caisses de retraites complémentaires
- Le CCAS de votre commune

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre Intercommunal
d'Action Sociale
Pôle animation seniors
24, rue La Fontaine
35340 Liffré
02 99 68 43 11
animation.seniors@liffre-cormier.fr
www.liffre-cormier.fr
 LiffreCormier



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ



SÉJOUR SÉNIORS

**19>22
SEPTEMBRE
2023**



SAINT-PIERRE QUIBERON



Renseignement et inscription : C.I.A.S. Pôle animation seniors
02 99 68 43 11- animation.seniors@liffre-cormier.fr

WWW.LIFFRE-CORMIER.FR



Situé en bord de mer sur la face ouest de la presqu'île de Quiberon, à proximité des falaises de la côte sauvage, Le Relais de l'Océan vous accueille dans un environnement verdoyant, dans une ambiance ressourçante et conviviale.

Des espaces communs de détente et de loisirs vous permettront de partager des moments de convivialité. Un site propice aux rencontres, aux échanges et au développement du Vivre Ensemble.



RELAIS DE L'Océan
SAINT-PIERRE QUIBERON
16, avenue de Groix
56510 SAINT-PIERRE QUIBERON

CONDITIONS DU SÉJOUR EN PENSION COMPLÈTE

Restauration : l'ensemble des repas sont inclus (vin compris).

Hébergement : en chambre double ou individuelle avec lits faits à l'arrivée et draps fournis.

Attention : pas de lit médicalisé

Services à disposition : 1 salle d'activités pour se détendre, un espace lecture, accès à la piscine du camping.

Accessibilité : le centre est équipé d'un ascenseur, il peut accueillir des personnes à mobilité réduite.

Soins : une Infirmière est recrutée par le CIAS pour vous accompagner tout au long de votre séjour.



19>22
SEPTEMBRE
2023

19 MARDI SEPTEMBRE

MATIN

- Trajet en mini-bus (RDV à 9h00 sur le parking de l'ancienne caserne des pompiers à Liffré).

MIDI

- Déjeuner au Relais de l'Océan Saint-Pierre Quiberon.

APRÈS-MIDI

- Découverte de Quiberon à bord du petit train touristique : de la Côte Sauvage en passant par Port Maria.

SOIR

- Dîner au Relais de l'Océan.
- Soirée jeux de société.

20 MERCREDI SEPTEMBRE

MATIN

- Matinée libre.

MIDI

- Déjeuner dans un restaurant extérieur.

APRÈS-MIDI

- Balade et shopping dans le centre ville d'Auray.

SOIR

- Dîner au Relais de l'Océan.
- Visite libre au Kasino de Quiberon.

21 JEUDI SEPTEMBRE

MATIN

- Visite de la Maison d'Armorine et dégustation des traditionnelles Niniches.

MIDI

- Déjeuner au Relais de l'Océan.

APRÈS-MIDI

- Croisière commentée sur la Ria d'Etel (durée : 1h30).

SOIR

- Dîner au Relais de l'Océan.
- Soirée musicale.

22 VENDREDI SEPTEMBRE

MATIN

- Visite guidée de la Conserverie « La belle-illoise » : 90 ans de savoir-faire.

MIDI

- Déjeuner au Relais de l'Océan.

APRÈS-MIDI

- Retour en minibus
- Arrivée à Liffré vers 16h30.