

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIFS DE BASE

Personnes non-imposables : 3.50€

Personnes imposables : 5.77€

Toute annulation moins de 48H avant
l'animation réservée sera facturée.

Pour les sorties avec prestation
(cinéma, spectacle, restaurant, visite...)
des frais supplémentaires sont ajoutés
au tarif de base et indiqués sur le programme.

TRANSPORT

Possibilité de transport, de votre domicile
au lieu d'animation, sur demande.
Inclus dans le tarif de base de l'activité.

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

Service animation séniors - CIAS LCC
24 rue de Fontaine - 35340 Lifféré

Téléphone : 02 99 68 43 11

animation.seniors@liffre-cormier.fr

ANIMATION Seniors

ANIMATION SENIORS
PROGRAMME MENSUEL D'ANIMATION

Du 4 au 28 juillet

WWW.LIFFRE-CORMIER.FR

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Jeudi 7 juillet - Festival 1488 :

L'association 1488 nous invite à découvrir un
village médiéval au château de la Giraudais. Marché,
animation et taverne ! Nous ferons ripaille sur place vers
19h, au choix menu Breton, français ou anglais.
Concert gratuit à partir de 20h

Jeudi 20 juillet - Train marin de Cherrueix :

le Train Marin vous permet de découvrir de façon unique
les richesses de l'exceptionnelle Baie du Mont Saint-
Michel Des « chauffeurs-guides » vous emmènent jusqu'à
5 km du rivage pour une visite commentée de 2 heures.

Mardi 25 juillet - Bilan collectif / Cocktail party :

Venez avec nous faire le bilan ! Nous donner vos
réflexions sur cette année écoulée et vos idées pour
l'année à venir, *tout en sirotant des cocktails !!!*

Jeudi 27 juillet - restaurant Le WOK :

Le Wok propose des saveurs asiatiques venues de la
Thaïlande, du Vietnam, du Japon, de la Chine et d'ailleurs.
Formule du midi entrée - plat - dessert au choix
Avec apéritif, verre de vin et café.

Souvenirs du mois dernier



Restaurant : Le Cosy à Cesson-Sévigné
Et balade chantante dans un parc



À l'Opéra de Rennes,
dans les baignoires pour « Un air de fête »

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIFS DE BASE

Personnes non-imposables : 3.50€

Personnes imposables : 5.77€

Toute annulation moins de 48H avant
l'animation réservée sera facturée.

Pour les sorties avec prestation
(cinéma, spectacle, restaurant, visite...)
des frais supplémentaires sont ajoutés
au tarif de base et indiqués sur le programme.

TRANSPORT

Possibilité de transport, de votre domicile
au lieu d'animation, sur demande.
Inclus dans le tarif de base de l'activité.

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

Service animation séniors - CIAS LCC
24 rue de Fontaine - 35340 Lifféré

Téléphone : 02 99 68 43 11

animation.seniors@liffre-cormier.fr

ANIMATION Seniors

ANIMATION SENIORS
PROGRAMME MENSUEL D'ANIMATION

Du 4 au 28 juillet

WWW.LIFFRE-CORMIER.FR

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Jeudi 7 juillet - Festival 1488 :

L'association 1488 nous invite à découvrir un
village médiéval au château de la Giraudais. Marché,
animation et taverne ! Nous ferons ripaille sur place vers
19h, au choix menu Breton, français ou anglais.
Concert gratuit à partir de 20h

Jeudi 20 juillet - Train marin de Cherrueix :

le Train Marin vous permet de découvrir de façon unique
les richesses de l'exceptionnelle Baie du Mont Saint-
Michel Des « chauffeurs-guides » vous emmènent jusqu'à
5 km du rivage pour une visite commentée de 2 heures.

Mardi 25 juillet - Bilan collectif / Cocktail party :

Venez avec nous faire le bilan ! Nous donner vos
réflexions sur cette année écoulée et vos idées pour
l'année à venir, *tout en sirotant des cocktails !!!*

Jeudi 27 juillet - restaurant Le WOK :

Le Wok propose des saveurs asiatiques venues de la
Thaïlande, du Vietnam, du Japon, de la Chine et d'ailleurs.
Formule du midi entrée - plat - dessert au choix
Avec apéritif, verre de vin et café.

Souvenirs du mois dernier



Restaurant : Le Cosy à Cesson-Sévigné
Et balade chantante dans un parc



À l'Opéra de Rennes,
dans les baignoires pour « Un air de fête »

MARDI 4 JUILLET	JEUDI 6 JUILLET	VENDREDI 7 JUILLET	MARDI 11 JUILLET	JEUDI 13 JUILLET	VENDREDI 14 JUILLET
<input type="checkbox"/> 14h30 Atelier jeux  À la Ludothèque la Toupie À Liffré	<input type="checkbox"/> 17h00  Festival 1488 TARIF DE BASE + 15€ Château de la Giraudais À Mézières-sur-Couesnon	<input type="checkbox"/> 14h30 TAI CHI Avec Catherine de la Retraite Sportive  À la Maison des services À Gosné	<input type="checkbox"/> 10h30  Cueillette à la ferme de la Réauté <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Apporter son panier et sa monnaie </div> Thorigné-Fouillard	<input type="checkbox"/> 12h30  Pique-Nique En Bord de Mer <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Apporter son pique-nique </div> Quelque-part sur les côtes de la Manche	FÉRIÉ  BONNE FÊTE NATIONALE !
JEUDI 20 JUILLET	VENDREDI 21 JUILLET	MARDI 25 JUILLET	JEUDI 27 JUILLET	VENDREDI 28 JUILLET	 « Même le plus long des voyages commence par un premier pas. » Lao Tseu
<input type="checkbox"/> 12h00  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Apporter son pique-nique </div> TARIF DE BASE + 16€ À Cherruex	<input type="checkbox"/> 14h30 Animation musicale et dansante  À la Maison des services À Gosné	<input type="checkbox"/> 14h00 Bilan collectif de l'année  Au relai nature Mi-Forêt À Liffré	<input type="checkbox"/> 12h00 Restaurant Le WOK  TARIF DE BASE + 24,80€ Rue de Fougères À Rennes	<input type="checkbox"/> 12h30  Atelier pêche <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Apporter son pique-nique </div> TARIF DE BASE + 9€ À la maison de la pêche À Hédé-Bazouges	

MARDI 4 JUILLET	JEUDI 6 JUILLET	VENDREDI 7 JUILLET	MARDI 11 JUILLET	JEUDI 13 JUILLET	VENDREDI 14 JUILLET
<input type="checkbox"/> 14h30 Atelier jeux  À la Ludothèque la Toupie À Liffré	<input type="checkbox"/> 17h00  Festival 1488 TARIF DE BASE + 15€ Château de la Giraudais À Mézières-sur-Couesnon	<input type="checkbox"/> 14h30 TAI CHI Avec Catherine de la Retraite Sportive  À la Maison des services À Gosné	<input type="checkbox"/> 10h30  Cueillette à la ferme de la Réauté <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Apporter son panier et sa monnaie </div> Thorigné-Fouillard	<input type="checkbox"/> 12h30  Pique-Nique En Bord de Mer <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Apporter son pique-nique </div> Quelque-part sur les côtes de la Manche	FÉRIÉ  BONNE FÊTE NATIONALE !
JEUDI 20 JUILLET	VENDREDI 21 JUILLET	MARDI 25 JUILLET	JEUDI 27 JUILLET	VENDREDI 28 JUILLET	 « Même le plus long des voyages commence par un premier pas. » Lao Tseu
<input type="checkbox"/> 12h00  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Apporter son pique-nique </div> TARIF DE BASE + 16€ À Cherruex	<input type="checkbox"/> 14h30 Animation musicale et dansante  À la Maison des services À Gosné	<input type="checkbox"/> 14h00 Bilan collectif de l'année  Au relai nature Mi-Forêt À Liffré	<input type="checkbox"/> 12h00 Restaurant le WOK  TARIF DE BASE + 24,80€ Rue de Fougères À Rennes	<input type="checkbox"/> 12h30  Atelier pêche <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Apporter son pique-nique </div> TARIF DE BASE + 9€ À la maison de la pêche À Hédé-Bazouges	