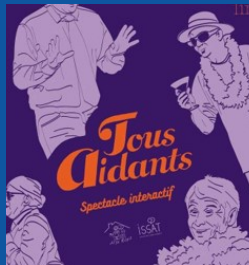
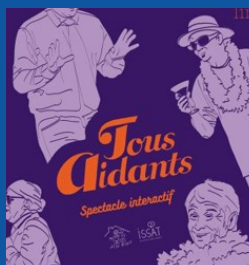


MARDI 4 OCTOBRE 14h30 CHORALE  La Fabrik à Saint-Aubin-du-Cormier avec Aurélie	JEUDI 6 OCTOBRE 14h30 CINÉMA « LA DÉGUSTATION » TARIF DE BASE + 3,80€ Cinéma Saint-Michel—Liffré	VENDREDI 7 OCTOBRE 14h30 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE GROUPE 2  Salle de danse à Saint-Aubin-du-Cormier avec Erwan	MARDI 11 OCTOBRE 14h30 GRATUIT  Cinéma Saint-Michel—Liffré	JEUDI 13 OCTOBRE 12h30 RESTAURANT « LE CHAT GOURMAND » TARIF DE BASE + 21€ Mézières-sur-Couesnon	VENDREDI 14 OCTOBRE 14h30 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE GROUPE 1 Salle de danse à Saint-Aubin-du-Cormier avec Erwan 14h30 ATELIER DU POSITIF GRATUIT Saveurs et Douceurs—Liffré
DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 OCTOBRE LA SEMAINE BLEUE GRATUIT					
MARDI 25 OCTOBRE 14h30 SORTIE EMMAÜS  Rennes	JEUDI 27 OCTOBRE 14h30 ATELIER CRÉATIF « DÉCORATION REPAS DE FIN D'ANNÉE »  Maison intercommunale-Chasné-sur-Illet	VENDREDI 28 OCTOBRE 14h30 LOTO  Maison des Services-Gosné			

MARDI 4 OCTOBRE 14h30 CHORALE  La Fabrik à Saint-Aubin-du-Cormier avec Aurélie	JEUDI 6 OCTOBRE 14h30 CINÉMA « LA DÉGUSTATION » TARIF DE BASE + 3,80€ Cinéma Saint-Michel—Liffré	VENDREDI 7 OCTOBRE 14h30 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE GROUPE 2  Salle de danse à Saint-Aubin-du-Cormier avec Erwan	MARDI 11 OCTOBRE 14h30 GRATUIT  Cinéma Saint-Michel—Liffré	JEUDI 13 OCTOBRE 12h30 RESTAURANT « LE CHAT GOURMAND » TARIF DE BASE + 21€ Mézières-sur-Couesnon	VENDREDI 14 OCTOBRE 14h30 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE GROUPE 1 Salle de danse à Saint-Aubin-du-Cormier avec Erwan 14h30 ATELIER DU POSITIF GRATUIT Saveurs et Douceurs—Liffré
DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 OCTOBRE LA SEMAINE BLEUE GRATUIT					
MARDI 25 OCTOBRE 14h30 SORTIE EMMAÜS  Rennes	JEUDI 27 OCTOBRE 14h30 ATELIER CRÉATIF « DÉCORATION REPAS DE FIN D'ANNÉE »  Maison intercommunale-Chasné-sur-Illet	VENDREDI 28 OCTOBRE 14h30 LOTO  Maison des Services-Gosné			

INFORMATIONS PRATIQUES

Tarif de base

Usager non imposable : 3,50 €

Usager imposable : 5,77 €

Toute annulation de moins de 48 heures avant
l'animation réservée sera facturée

Pour les sorties avec prestation (cinéma, spectacle,
restaurant, visite...) des frais supplémentaires sont
ajoutés au tarif de base et indiqués sur le pro-

Transport

Possibilité de transport, de votre domicile au lieu
des animations, sur demande.

Inclus dans le tarif de base de l'activité.

Renseignements et inscriptions

Service animation seniors-CIAS LCC

24, rue La Fontaine - 35340 Liffre

02 99 68 43 11

animation.seniors@liffre-cormier.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Tarif de base

Usager non imposable : 3,50 €

Usager imposable : 5,77 €

Toute annulation de moins de 48 heures avant
l'animation réservée sera facturée

Pour les sorties avec prestation (cinéma, spectacle,
restaurant, visite...) des frais supplémentaires sont
ajoutés au tarif de base et indiqués sur le programme.

Transport

Possibilité de transport, de votre domicile au lieu
des animations, sur demande.

Inclus dans le tarif de base de l'activité.

Renseignements et inscriptions

Service animation seniors-CIAS LCC

24, rue La Fontaine - 35340 Liffre

02 99 68 43 11

animation.seniors@liffre-cormier.fr

Liffre = Cormier
COMMUNAUTÉ



ANIMATION seniors

ANIMATION SENIORS
PROGRAMME MENSUEL D'ANIMATION

Du 4 au 28 OCTOBRE 2022

f t DMR WWW.LIFFRE-CORMIER.FR

Liffre = Cormier
COMMUNAUTÉ



ANIMATION seniors

ANIMATION SENIORS
PROGRAMME MENSUEL D'ANIMATION

Du 4 au 28 OCTOBRE 2022

f t DMR WWW.LIFFRE-CORMIER.FR

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Animations du mois d'Octobre :

Ce mois-ci c'est le retour de la Semaine Bleue qui aura lieu du 17 au 21 octobre 2022 : la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées. Lors de cette semaine seront organisées des activités totalement gratuites avec le transport à la demande. N'hésitez pas à vous inscrire et venez nombreux !

Jeudi 6/10 - Cinéma :

« La dégustation » : Divorcé du genre bourru, Jacques tient seul une petite cave à vins, au bord de la faillite. Hortense, engagée dans l'associatif et déterminée à ne pas finir vieille fille, entre un jour dans sa boutique et décide de s'inscrire à un atelier dégustation...

Jeudi 13/10 - Restaurant « Le chat gourmand » :

Entrée : terrine de thon

Plat : rôti d'échine sauce moutarde et pommes de terre fondantes

Dessert : mousse au chocolat ou crème brûlée

Souvenirs de Septembre dernier



Sortie pêche à Hédé Bazouges



Bowling à Vitré

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Animations du mois d'Octobre :

Ce mois-ci c'est le retour de la Semaine Bleue qui aura lieu du 17 au 21 octobre 2022 : la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées. Lors de cette semaine seront organisées des activités totalement gratuites avec le transport à la demande. N'hésitez pas à vous inscrire et venez nombreux !

Jeudi 6/10 - Cinéma :

« La dégustation » : Divorcé du genre bourru, Jacques tient seul une petite cave à vins, au bord de la faillite. Hortense, engagée dans l'associatif et déterminée à ne pas finir vieille fille, entre un jour dans sa boutique et décide de s'inscrire à un atelier dégustation...

Jeudi 13/10 - Restaurant « Le chat gourmand » :

Entrée : terrine de thon

Plat : rôti d'échine sauce moutarde et pommes de terre fondantes

Dessert : mousse au chocolat ou crème brûlée

Souvenirs de Septembre dernier



Sortie pêche à Hédé Bazouges



Bowling à Vitré