

JEU. **20** OCT.

10h - 12h - Médiathèque de Dourdain  
9, rue du stade

GOÛTER OFFERT

## LIRE AUTREMENT

Découverte de livres sonores

14h30 - 17h - Espace Culturel Bel Air  
Rue des Rochers, Saint-Aubin-du-Cormier  
Rendez-vous à partir de 13h45

## LA BALADE BLEUE

GOÛTER OFFERT

Circuit autour de l'étang mêlant marche et découverte d'activités de plein air ludiques et adaptées à tous : swin golf, taïchi, marche nordique, randonnée pédestre, soft arc, boccia, cirque, jeux traditionnels, ...

Annulation possible en cas de mauvaise météo

VEN. **21** OCT.

14h30 - 16h45 - Espace culturel l'Aquazic  
Rue Pierre de Coubertin, Liffré

## COMÉDIE THÉÂTRE

POT DE CLÔTURE OFFERT

Durée : 50 min (sans entracte)

« La méthode Fowley »  
Un duo burlesque pour une chorale de spectateurs

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

## INFORMATIONS, INSCRIPTIONS

Service animation seniors du CIAS

semainebleue@liffre-cormier.fr

**02 99 68 43 11**

Message répondeur possible



Possibilité de transport gratuit sur demande sous réserve de places disponibles.  
>> Pensez au covoiturage sur [www.ouestgo.fr](http://www.ouestgo.fr)

|| Pour les activités sur inscription, inscrivez-vous avant le 5 octobre 2022

|| GOÛTER OFFERT sur toutes les activités

La semaine bleue est organisée par le Centre Intercommunal d'Action social de Liffré-Cormier communauté et ses partenaires 2022 :



Liffré = Cormier  
COMMUNAUTÉ

du **11** au **21**  
**OCT. 2022**

# LA SEMAINE BLEUE

**ANIMATIONS**  
INTERGÉNÉRATIONNELLES

12<sup>ème</sup> édition

Animations variées pour les retraités,  
les personnes âgées et leur entourage

TRANSPORT  
GRATUIT SUR  
DEMANDE



WWW.LIFFRE-CORMIER.FR

MAR. **11** OCT.

14h30 - 17h - Cinéma Saint-Michel,  
1, rue Aristide Briand, Liffré

## SPECTACLE INTERACTIF

Pièce de théâtre  
« TOUS AIDANTS :  
prendre soin de soi pour  
prendre soin de l'autre »

OUVERT  
A TOUS  
GRATUIT



GOÛTER  
OFFERT

à destination des AIDANTS \*

VEN. **14** OCT.

14h - 16h30 - Salon de thé « Saveurs et Douceurs »  
42, rue de Rennes, Liffré

## ATELIER DU POSITIF

Jeux de détente, yoga du rire,  
relaxation

GOÛTER  
OFFERT

GRATUIT

Organisé par le Bistrot Mémoire de La Forêt  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Possibilité de **transport GRATUIT** sur demande  
pour les habitants du territoire,  
sous réserve de places disponibles.  
Pensez au covoiturage [www.ouestgo.fr](http://www.ouestgo.fr)

\* **aidants** : famille, amis, voisins, ... accompagnant au quotidien  
une personne en perte d'autonomie

LUN. **17** OCT.

14h - 17h30 - Espace culturel André Blot,  
10, rue Jean Langlais, La Bouëxière

Au profit de la résidence médicalisée « Les Courtils »,  
association Rey-Leroux

## CONCOURS DE BELOTE

Buvette sur place

INSCRIPTION SUR PLACE A PARTIR DE 13h15

4,50€ /  
PERS.

MAR. **18** OCT.

14h30 - 16h30 - Salle des Halles,  
Place des Halles, Saint-Aubin-du-Cormier

## CONTES ET CHANTS GALLO

Organisé par la Pause Café, avec  
Bruno Chemin

Organisé par le Clic Maia Haute-Bretagne

14h - 16h30 - Pôle de services de proximité  
3, rue de la Libération, Saint-Aubin-du-Cormier

## TOUS AU NUMÉRIQUE

Quiz interactif de culture générale,  
jeux vidéo, activités déconnectées

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

GRATUIT

OUVERT  
A TOUS  
GRATUIT

GOÛTER  
OFFERT

GOÛTER  
OFFERT

MER. **19** OCT.

9h30 - 12h - Espace jeunes L'Annexe,  
Allée Henri Lebreton, Liffré

## TOUS AU NUMÉRIQUE

Quiz interactif de culture générale,  
jeux vidéo, activités déconnectées

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

GRATUIT

14h30 - 17h - Espace intergénération  
7, rue des écoles, Liffré

## PART'ÂGE & PARTA'JEUX

Activités pour tous :  
jeux de coopération et d'entraide  
(parcours, jeux sensoriels, jeux de  
société géants, arbre à vie, ...)

Ouvert à tous, petits et grands

GRATUIT

GOÛTER  
OFFERT



## 2 EXPOSITIONS

- Portraits d'aidants \*
- Portraits de résidents  
de la Maison Saint-Michel  
de Liffré



Suite programme au dos >>