



TARIFS

Reflexologie plantaire/palmaire

- 1^{er} RDV (bilan + 1 séance) 75€
- Séance 1h 50€
- Séance 30 min 30€

Massage métamorphique 55€

Forfait sportif (2 séances) 100€

Réflexologie enfant

- De 0 à 2 ans (10 à 15 min) 15€
- De 2 à 10 ans (de 15 à 30 min) 25€
- De 11 à 14 ans (45 min) 35€

FORFAIT 5 SEANCES 225€

Atelier BOUT D'CHOU 35€

(Fascicule offert)

Drainage massant du ventre (20 min) 25€

Paiement par chèque ou espèces

Nathalie CORNERO



1, rue de l'Écu

35140 ST Aubin du Cormier

07.52.05.52.93

mon.reflexe.bien.etre@gmail.com

Réflexologie

Massage métamorphique

Massage drainant



La réflexologie

RELAXER – SOULAGER – EQUILIBRER

- Stress
- Troubles du sommeil
- Arrêt du tabac
- Troubles digestifs
- Migraines
- Lombalgies, tendinites...
- Ménopause
- Troubles du comportement (hyperémotivité, irritabilité, hyperactivité...)
- Troubles urinaires
- Accompagnement perte de poids
- Régulation du système endocrinien
-

Tout le monde peut avoir accès à la réflexologie dès le plus jeune âge.

Exception pour les personnes atteintes de :

- Phlébites, thromboses ou autres risques circulaires
- Problèmes cardiaques récents
- Inflammation, traumatismes récents des membres concernés (les pieds pour la réflexologie plantaire, les mains pour la réflexologie palmaire)
- 3^e trimestre de la grossesse
- Personnes atteintes de cancer

ATTENTION !! Malgré les bienfaits de la réflexologie il faut garder à l'esprit que cette discipline, comme toutes les médecines douces, ne peuvent en aucun cas se substituer à un traitement ou un avis médical.

Le Massage Métamorphique

LIBERER LES MEMOIRES CELLULAIRES

- Dépasser une situation
- Gagner en confiance
- Changer de mode de vie
- S'éveiller à son potentiel
- Lâcher-prise
- Prendre conscience de ses blocages
- Augmenter la confiance en soi
- Développer une meilleure estime de soi
- Eliminer toutes mémoires du passé

Il est donc recommandé à toutes et à tous : bébés, enfants, femmes enceintes, pour atténuer l'anxiété et les angoisses qui accompagnent souvent la grossesse, personnes âgées, personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, les personnes autistes, pour certains cas d'allergies et d'asthme, les personnes diagnostiquées TDAH...