

# PROTOCOLE COVID ASSO

Piscine de Liffré-  
Cormier Communauté

Généralités :

Le port du masque est obligatoire dès l'entrée dans l'établissement.

Arrivée à l'heure aux séances des nageurs pour éviter de croiser le groupe d'avant dans les vestiaires.

Respects des distances, des gestes barrières au sein de l'établissement.

### 1) Entrée dans l'établissement

#### a) Pour l'entraîneur/ éducateur

L'entrée de l'entraîneur / éducateur se fait si besoin par la porte du local MNS, sinon par les grilles d'entrée, seul cette personne peut rentrer dans le local MNS, afin d'éviter au maximum les contacts avec l'extérieur.

#### b) Pour les nageurs

Le port du masque est obligatoire dès l'entrée dans le Centre Multi Activités (CMA)

L'entrée des nageurs se fait par la grille d'entrée, la désinfection des mains est obligatoire à l'entrée, le nageur peut utiliser soit le gel hydroalcoolique à disposition, soit son propre flacon.

### 2) Zone de changement

Les vestiaires collectifs sont disponibles, l'utilisation des casiers est recommandée.

### 3) Douches avant séance

La douche savonnée est obligatoire avant la séance

Le bonnet de bain doit être porté dès la sortie des douches

### 4) Accueil sur le bassin

Les nageurs attendent l'entraîneur au niveau du jacuzzi. Leur entrée dans l'eau est conditionnée à la sortie complète du groupe précédent et l'aval de l'entraîneur.

Les nageurs doivent apporter le strict minimum sur le bord du bassin si possible dans un filet adapté, afin de limiter le risque de contact des équipements

### 5) Temps d'activité

Aucun matériel ne sera fourni par la piscine. Les nageurs doivent avoir leur propre matériel, ou fourni par le club sous sa responsabilité.

Les nageurs doivent respecter autant que possible les distances lors des temps de repos.

#### 6) Fin d'activités

A l'issue de l'entraînement les nageurs se dirigent vers les douches en évitant autant que possible la zone d'attente du groupe suivant, près du jacuzzi.

Le bonnet de bain doit être retiré seulement après le passage au pédiluve.

#### 7) Douches après séance

La douche savonnée est obligatoire après la séance.

#### 8) Zone de changement

Les vestiaires collectifs sont disponibles.

#### 9) Départ de l'établissement

Désinfection des mains puis sortie en respectant la signalétique au sol