

7 RÈGLES À RESPECTER EN FORÊT

- 1 Pas de déchets en forêt :**
ni papiers, plastiques, et encore moins de dépôts sauvages
- 2 Gare aux feux :** souvent à l'origine des feux de forêt: la négligence, attention aux cigarettes mal éteintes ou aux barbecues... Particulièrement en période de sécheresse. Plusieurs décennies sont nécessaires pour que la biodiversité se rétablisse.
- 3 Cueillir champignons, fleurs, baies,**
oui mais avec modération !
- 4 « Zone de chasse, ne pas entrer ».** La chasse permet de préserver l'équilibre entre la faune et la flore en limitant les populations de grands animaux.
- 5 Respectez la tranquillité** de la faune.
- 6 À pieds, à vélo, ou à cheval respectez les sentiers aménagés, et gardez vos animaux de compagnie** près de vous, pour votre sécurité et le bien-être de la forêt.
- 7 Ne pas grimper sur les piles de bois,**
c'est assurer sa sécurité et respecter le travail des forestiers.

CONTACT

Liffre = Cormier
COMMUNAUTÉ

SERVICE TOURISME

www.liffre-cormier.fr
Tél : 02 99 68 31 31

RELAIS NATURE DE MI-FORÊT
Mi-Forêt - 35340 Liffré



Partagez votre expérience sur les réseaux sociaux
#MiForet

Liffre = Cormier
COMMUNAUTÉ

Relais Nature de Mi-Forêt

AU CŒUR
DE LA
FORÊT DE
RENNES



WWW.LIFFRE-CORMIER.FR

MI-FORÊT, TOUTE UNE HISTOIRE

Sous l'Empire Romain, la forêt de Rennes s'étend jusqu'à Condate (ancien nom de la ville de Rennes). Pendant cette période et jusqu'à la fin du Moyen-Âge, elle en partie défrichée.

Au XII^e siècle, la forêt appartient au Duché de Bretagne et occupe une surface comparable à celle d'aujourd'hui, environ 3000 hectares.

Le 6 décembre 1491 elle devient la forêt royale à la suite du mariage d'Anne de Bretagne avec Charles VIII, roi de France.

Elle est alors habitée et exploitée par un certain nombre d'artisans comme des sabotiers, des boisseillers, des charpentiers, ou encore des tonneliers.

En 1726 le roi Louis XV est contraint d'autoriser des coupes dans la forêt

pour pouvoir reconstruire le centre-ville de Rennes après les Grand Incendies de 1720.

En 1756 un autre grand incendie forestier ravage 300 hectares.

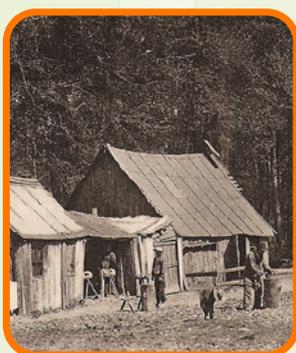
Le XIX^e siècle est marqué par la présence de Napoléon III au pouvoir et sa politique de reboisement des forêts. Pendant cette période, un grand nombre de forêts de France seront reboisées (dont celle de Rennes). Les artisans vont disparaître peu à peu...

Au XIX^e siècle jusqu'au XX^e siècle, une voie ferrée reliant Rennes à Fougères passait par cette gare. Très vite s'installe une auberge renommée.

Pendant longtemps cet espace naturel situé au cœur du massif est le lieu d'une importante animation.



Hôtel de Mi-Forêt - 1911



Sabotier au travail - Mi-Forêt - Début XX^e

LE RELAIS NATURE DE MI-FORÊT, UN ESPACE D'ACCUEIL DU PUBLIC EN FORÊT DE RENNES

Espace d'accueil niché au cœur de la forêt de Rennes, le Relais Nature de Mi-forêt accueille les visiteurs pour une animation de découverte de la nature, une randonnée ou tout simplement un moment de détente en pleine forêt.

Situé à quelques minutes de la métropole rennaise, il permet de se retrouver au cœur de la forêt en bénéficiant d'équipements d'accueil et de loisirs. C'est le point de départ idéal pour la pratique de diverses activités en pleine nature...

UN ESPACE COUVERT

Équipé de tables et de sanitaires à proximité, cet espace est parfait pour un pique-nique abrité. Il est accessible au public pendant la période d'ouverture.

Un vestiaire vient compléter cette offre de services. Celui-ci est mis à disposition sur réservation lors d'événements sportifs par exemple.

UNE SALLE D'ACTIVITÉS

Cette salle est accessible pour l'organisation d'animations ouvertes au public (événement sportif, culturel, ou de découverte de l'environnement).

> Mise à disposition gratuite uniquement sur réservation auprès du service tourisme de Liffre-Cormier Communauté.

UNE HALTE POUR LES VÉLOS

Des équipements pour les amoureux du vélo sont installés avec une station de lavage et un kit de réparation vélo en accès libre (à venir).

La forêt est parsemée de chemins de randonnées dont le **GR (REGISTRED) 39** qui mène à la découverte de nombreuses curiosités.



3 000
hectares



60 km
de parcours
équestre

1255
hectares en
zone Natura
2000



80 km

de sentiers de
randonnée pédestre



6

parcours de VTT
sur 135 km de
sentiers

PRÉPAREZ VOTRE RANDONNÉE SUR LIFFRE-CORMIER.FR