Groupe gérontologique
Liffré-Cormier Communauté

PRE-PROGRAMMATION ACTIONS COLLECTIVES PREVENTION 2019

MAJ : SEPT 2019

« CONDUITE SENIORS » *(Conférence + ateliers programmés en 2018)*

Période/lieu : conférence le **M. 22/01** suivi d'ateliers le M.5/03 au Cinéma Le Mauclerc

« Pause café» *(café des aidants)*

Période/ lieu : 1 x/mois => dernier mardi de chaque mois , à la salle « Accolade » (en face de l'ADMR)

« ATELIERS DU TERROIR »

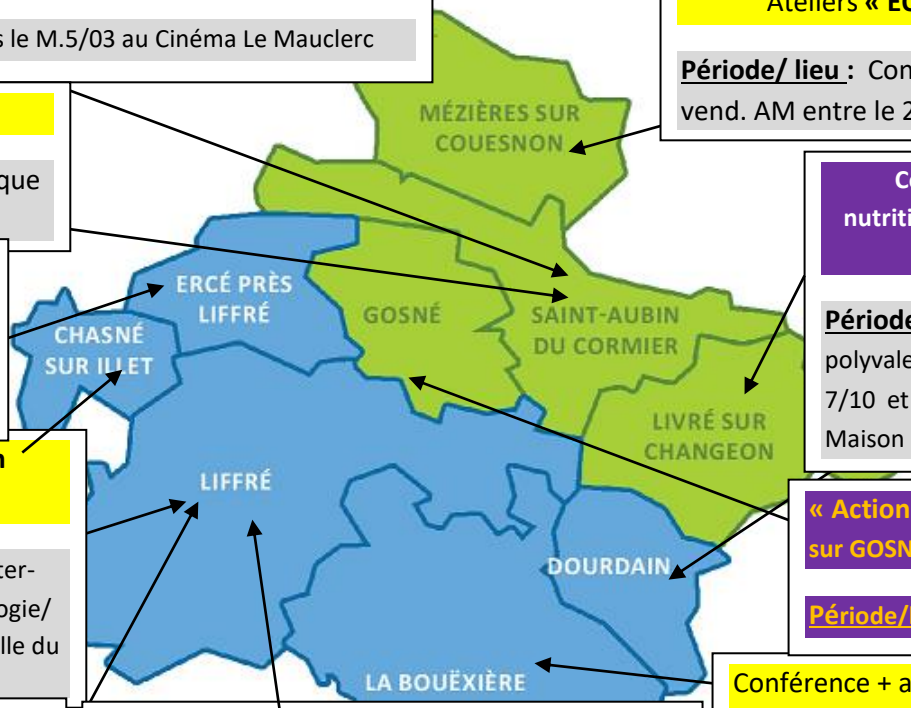
Période/ lieu : 8 séances en atelier les Vend matin, entre le 25/10 et le 14/02 (dates à confirmer) au Relais des Cultures à Ercé

Conférence **« SOMMEIL » (Liffré) + ateliers « Bien dormir » (Chasné sur Illet)**

Période/ lieu : Conférence à l'E.I.G Liffré* « Espace Inter-Générations » **(Mardi 1er/10 à 20h)** + 8 ateliers sophrologie/ sommeil les mardis matin entre le 15/10 et le 17/12- salle du Conseil

Création d'un **« BISTROT MEMOIRE »** ***(portage : EHPAD St Michel de Liffré)***

Période/ lieu : 1ère séance le VEND.11/10 (AM) **au** Bar-restaurant de Liffré *« Les P'tits beurres »* (tous les 15 jours)



Ateliers **« EQUILIBRE » (intervention asso. « Siel Bleu »**

Période/ lieu : Conférence **le 6/11 AM** + 15 séances en atelier les vend. AM entre le 22/11 et le 13/12- salle du Conseil (mairie)

Conférence « ALIMENTATION » (à Livré) + ateliers nutritionnels » ***(en partenariat avec la Maison de la Nutrition)*** **à Dourdain ? => *PORTEUR: SPASAD***

Période/ lieux : Conférence le **V. 20/09 (AM)** à Livré (salle polyvalente) et 1 programme de 6 séances en ateliers entre le 7/10 et le 2/12 (les matins) à Dourdain dans la salle de la Maison intercommunale

« Action Semaine Bleue : BAL » ***(=>pilote : CIAS)*** **à organiser sur GOSNE prioritairement (équité territoriale)**

Période/lieu : M. 19/11 (AM)/ salle des fêtes municipale GOSNE

Conférence + ateliers **« CONDUITE SENIORS » (intervention « Prévention routière »)**

Période/ lieu : **Conférence le V. 6/12 AM** + 1 journée en ateliers le 11/02/2020 (AM), à la salle polyvalente André Blot

Conférence **« LES PERTURBATIONS ELECTROMAGNETIQUES » (organisée par la MSA)**

Période/ lieu : M. 2 /04 au **Centre Culturel**

Actions pilotées par le CLIC Haute Bretagne

- **AUTRES ACTIONS : Animations « AIDE AUX AIDANTS »** => bilan des actions 2018 et perspectives 2019 prévus le 16/01/19 (réunion interne CLIC) **+ Programme d'ateliers prévention « Bienvenue à la retraite » envisagé sur Liffré (opérateur BRAIN**

Actions pilotées par le GGLC

- Autre projet : réalisation d'un **GUIDE INTERCOMMUNAL** destiné aux séniors, aux personnes âgées et aux aidants (porteur: CIAS)
- Organisation de la **SEMAINE BLEUE*** intercommunale par le CIAS (10ème édition), les partenaires du Groupe Gérontologique et divers partenaires locaux **du 18 au 22 novembre.**

Autres actions collectives pré-programmées sur le territoire

- **CCAS de Liffré** : ateliers numérique sur Liffré (mis en place depuis nov 2018) + **Théâtre-forum « Tous au numérique »** à Liffré (2 temps forts **dont 1 pré- programmé dans le cadre de la Semaine Bleue**)/ **EHPAD de Liffré** : création d'un **Bistrot mémoire à Liffré** /**MSA** : le 2.04 à Liffré, **soirée conférence-débat « Les perturbations électromagnétiques »/ Association « Soigner ensemble » : conférence théâtralisée « Vieillir est-ce si horrible ? » + soirée « Le secret professionnel partagé »** *(destinée aux professionnels)* **au 2nd semestre**