

LE Service DES Sports

Chasné-sur-Illet / Dourdain / Ercé-près-Liffré / Gosné / La Bouëxière / Liffré /
Livrè-sur-Changeon / Mézières-sur-Couesnon / Saint-Aubin-du-Cormier

Dossier d'information Séjours Été 2019



ATTENTION
Places Limitées !

Dossier à retourner avant le vendredi 7 juin

L'inscription ne sera prise en compte qu'**après réception du dossier complet**, et dans la limite des places disponibles. **Pas de pré-inscription** possible par mail ou téléphone. Dès réception du dossier, un mail **de confirmation** vous sera envoyé pour vous informer de la prise en compte, ou non, de l'inscription

> Priorité aux jeunes n'ayant pas participé à un séjour du service des sports lors de l'été 2018: jusqu'au lundi 25 mars inclus, seules les inscriptions des jeunes n'ayant pas participé l'été dernier seront prises en compte. A partir du 26 mars, tous les dossiers seront acceptés.

Les enfants doivent être conduits et récupérés directement sur le lieu du séjour selon les horaires indiqués sur le programme du séjour choisi

Inscriptions et renseignements

02 99 68 31 31 / animation.sportive@liffre-cormier.fr

Liffré-Cormier Communauté - 28, rue La Fontaine - 35340 Liffré - www.liffre-cormier.fr/vacances-dete
Éducateurs sportifs : Clémence L'Hostis, Erwan Morel et Bastien Harel



Les séjours

Du dimanche 7 au vendredi 12 juillet 2019

1

Séjour Activités de pleine nature

10 à 14 ans

Nés entre 2005 et 2008

Pour sportifs aguerris
(60 km de VTT à la semaine dont
une randonnée de 40 km)

Campement : camping Domaine de Trémelin, Iffendic

Tarif Liffré-Cormier : 184 € - **Tarif extérieur** : 295 €

Du lundi 15 au vendredi 19 juillet 2019

2

Séjour Multisports

8 à 12 ans

Nés entre 2007 et 2010

Pour tous sportifs

Campement : Espace Sportif La Croisette - Liffré (35340)

Tarif Liffré-Cormier : 163 € - **Tarif extérieur** : 229 €

Informations et facturation

L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du dossier complet et dans la limite des places disponibles. Pas de pré-inscription possible par mail ou téléphone. Dès réception du dossier, un mail de confirmation vous sera envoyé pour vous informer de la prise en compte, ou non, de l'inscription.

Vous serez conviés par courriel à une **réunion d'information-parents**, le mercredi 12 juin 2019 en soirée.

Toute annulation non motivée après le 7 juin entraînera la facturation du séjour.

Les factures sont adressées par le Trésor Public à l'issue des séjours, sauf annulation du séjour par le Service des sports ou absence de l'enfant pour raison médicale et sur présentation d'un certificat médical.

Les factures sont à régler auprès du Trésor Public.

Nous vous offrons la possibilité de régler la facture en 3 mensualités ou par chèque ANCV.

Tarification

Le **tarif Liffré-Cormier** est accessible aux familles résidant sur le territoire intercommunal.

Pour proposer ou trouver des trajets de covoiturage relatifs aux séjours, vous pouvez utiliser le site ouestgo.fr et vous rendre sur la communauté « Liffré Cormier Communauté service sports »



	8h30 - 10h	10h - 12h	12h - 14h	14h - 16h	16h - 16h30	16h30 - 18h	18h - 20h30	20h30 - 22h	22h - 22h30
Dimanche 07/07						Arrivée des enfants sur site entre 17h00 et 17h30. Accueil des parents et enfants, installation..	Fin d'installation, prise de connaissance, règles de vie collectives et présentation du site. <u>Pique nique fourni par les parents</u>	Veillée	Préparation au coucher, extinction des feux à 22h30
Lundi 08/07	Réveil, petit-déjeuner et toilette	<u>½ groupe</u> -VTT (technique) -Tir à l'arc***	Repas	<u>½ groupe</u> -VTT (technique) -Tir à l'arc***	Goûter	Baignade ou temps libre	Douche et temps calme. Repas	Veillée	Préparation au coucher, extinction des feux à 22h30
Mardi 09/07	Réveil, petit-déjeuner et toilette	<u>½ groupe</u> -Canoë*** -Escalade***	Repas	Olympiades	Goûter	Baignade ou temps libre	Douche et temps calme. Repas	Veillée	Préparation au coucher, extinction des feux à 22h30
Mercredi 10/07	Réveil, petit-déjeuner et toilette	Randonnée VTT / Pique-Nique à mi-parcours					Douche et temps calme. Repas	Veillée	Préparation au coucher, extinction des feux à 23h00
Jeudi 11/07	Réveil, petit-déjeuner et toilette	<u>½ groupe</u> -Canoë*** -Escalade***	Repas	Grand jeu	Goûter	Baignade ou temps libre	Douche et temps calme. Repas	Boum	
Vendredi 12/07	Réveil, petit-déjeuner et toilette	Rangement du camp	Repas	Course d'Orientation	Goûter	Arrivée des parents entre 17h30 et 18h. Départ des enfants avec leurs parents à 18h au plus tard.			

***A confirmer selon disponibilités du pas de tir à l'arc et créneaux accordés par le centre nautique (les créneaux canoë et escalade pourront être placés les lundi, mardi ou jeudi, de 10h à 12h ou de 16h à 18h).

	8h30 - 10h	10h - 12h	12h - 14h	14h - 16h	16h - 16h30	16h30 - 18h	18h - 20h30	20h30 - 22h	22h - 22h30
Lundi 15/07	Arrivée échelonnée des enfants sur site. Accueil des parents, installation	Fin de l'installation du camp de 10h à 11h. Règles de vies collectives Maniabilité VTT sur site de 11h à 12h	Pique-nique fourni par les parents Temps calme, activités de détente	13h30 à 14h30 et 14h45 à 15h45 ½ groupe -Equitation (1h) -Pump track (1h)	Goûter	Temps libre	Douche et temps calme. Repas	Veillée	Préparation au coucher, extinction des feux à 22h30
Mardi 16/07	Réveil, petit-déjeuner et toilette	½ groupe -Escalade - Trampoline	Repas	½ groupe -Escalade -Trampoline	Goûter	Temps libre	Douche et temps calme. Repas	Veillée	Préparation au coucher, extinction des feux à 22h30
Mercredi 17/07	Réveil, petit-déjeuner et toilette	Rando VTT pour aller à Mi-Forêt	Repas	Accrobranche* (13h00-16h00)	Goûter	Retour camp VTT	Douche et temps calme. Repas	Veillée	Préparation au coucher, extinction des feux à 22h30
Jeudi 18/07	Réveil, petit-déjeuner et toilette	½ groupe Tir à l'arc Olympiades	Repas	Piscine	Goûter	½ groupe Tir à l'arc olympiades	Douche et temps calme. Repas	Boum	
Vendredi 19/07	Réveil, petit-déjeuner et toilette	Rangement du camp	Repas	Chasse au trésor sous forme de course d'orientation	Goûter et fin de rangement du camp	Arrivée des parents à partir de 16h30, pot de fin de séjour. <u>Départ des enfants avec leurs parents à 17h</u>			

*Sous réserve de la réouverture du parc de Mi-Forêt. L'activité pourra être remplacée par un grand jeu en forêt.

Liste du matériel

- Pique-nique du 1^{er} jour

Vêtements

- 1 paire de chaussons / chaussures d'eau pour le canoë (chaussures fermées obligatoires) / *séjour 1*
- 1 short de bain et 1 lycra pour le canoë / *séjour 1*
- 2 paires de tennis (une vieille pour le VTT et une en bon état)
- Une tenue de sport par jour (shorts, tee-shirts, survêtements)
- Sous-vêtements
- Casquette ou chapeau
- Tenues pour le soir (jeans, pulls,...)
- K-way
- Maillot de bain (**shorts de bain interdits** pour la piscine lors du *séjour à La Croisette*)

Couchage

- Matelas
- Sac de couchage
- Lampe torche
- Pyjama
- Vêtement chaud (polaire, sweat,...)

Toilette

- Nécessaire de toilette (gel douche, shampoing, brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux, coton, coton-tiges...)
- Serviette de toilette (différente de la serviette de bain)
- Claquettes de douche
- Sac à linge sale

Activités

- VTT en bon état.
Avant les séjours, le VTT doit avoir été contrôlé : freins (très bon état), pneus (usage et gonflage), chaîne (graissée), passage des plateaux et vitesses (bon état), réglages (hauteur de la selle et du guidon)

NB : Un VTT en bon état, c'est avant tout une question de SECURITÉ. Un VTT en mauvais état est dangereux. De plus, il pénalisera l'enfant sur le séjour car il se trouvera en difficulté très rapidement. Il retardera aussi le groupe si les éducateurs passent leur temps à faire des réparations.

- 2 chambres à air de rechange
- Gourde et sac à dos pour le VTT
- Casque et gants de VTT
- Serviette de bain
- Crème solaire

En option

- Jeux de cartes / petits jeux de société
- Déguisements (perruques, masques, accessoires)



Vérification obligatoire du VTT

Le vendredi 14 juin 2019

à La Croisette

(Coût de la révision pris en compte dans le tarif du séjour / plus d'infos sur les horaires le 12 juin lors de la réunion)

Inscriptions et renseignements

Liffré-Cormier Communauté

Éducateurs sportifs : Clémence L'Hostis, Erwan Morel et Bastien Harel

28, rue la Fontaine - 35340 Liffré - 02 99 68 31 31

animation.sportive@liffre-cormier.fr - www.liffre-cormier.fr/service-des-sports

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription séjours été 2019
- Fiche de renseignements 2019-2020
- Fiche sanitaire (complétée et signée)



Documents à télécharger sur
notre site internet

Attention !

La fiche sanitaire doit obligatoirement être complétée et signée (valable de juillet 2019 à juin 2020). Pour toute maladie, prise de médicaments, allergie alimentaire ou régime spécifique, joindre obligatoirement un **certificat médical plus une ordonnance** (si prise de médicaments).

- Justificatif de domicile pour bénéficier du tarif Liffre-Cormier**
- Uniquement pour le séjour 1 : **photocopie du test aquatique** pour la pratique des activités nautiques.
 - Possibilité de passer le test aquatique en piscine intercommunale de Liffre du 21 mai au 21 juin sur les heures d'ouverture au public. En conséquence, l'ouverture des inscriptions ayant lieu plus tôt, une tolérance sera accordée jusqu'au 2 juin pour les dossiers sur lesquels il ne manquera que cette pièce.
- Pour les familles monoparentales : **notification de jugement** concernant le droit de garde

Adresses des campements

Avec le soutien du
Conseil Départemental
d'Ille et Vilaine



Espace sportif La Croisette
La Croisette
35340 Liffre

Avec la participation de
notre partenaire Gérald Services



Camping de Trémelin
35750 Iffendic

Inscriptions et renseignements

Liffre-Cormier Communauté

Éducateurs sportifs : Clémence L'Hostis, Erwan Morel et Bastien Harel

24, rue la Fontaine - 35340 Liffre - 02 99 68 31 31

animation.sportive@liffre-cormier.fr - www.liffre-cormier.fr/service-des-sports