

HORAIRES DES COURS

Reprise des cours à partir du 16 septembre 2019

COURS DE NATATION

Cours enfants

Cours adultes

LUNDI

16h55 à 17h35	17h40 à 18h20	18h25 à 19h05
Apprentissage (1)	Apprentissage (1)	Aquados
Apprentissage (2)	Apprentissage (1)	Débutant
Perfectionnement (1)	Apprentissage (2)	

MERCREDI

14h00 à 14h40	17h05 à 17h45	17h50 à 18h30	18h35 à 19h15
Eveil	Perfectionnement (1)	Perfectionnement (1)	Entraînement Loisirs
Apprentissage (2)	Perfectionnement (2)	Apprentissage (1)	Perfectionnement (2)
	Apprentissage (2)	Apprentissage (2)	

JEUDI

16h55 à 17h35	17h40 à 18h20	20h05 à 20h45
Familiarisation	Apprentissage (1)	Natation Sportive
Apprentissage (1)	Apprentissage (1)	
Apprentissage (2)	Perfectionnement (2)	

SAMEDI

09h15 à 09h55	10h00 à 10h40	11h00 à 11h50
Perfectionnement (1)	Perfectionnement (1)	Jardin aquatique
Perfectionnement (2)	Apprentissage (2+2bis)	

1er semestre
du 21/09/19 au 01/02/20
2ème semestre
du 08/02/20 au 27/06/20

AQUAGYM

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
12h30 à 13h30	12H15 à 13H15	12h30 à 13h30
21h00 à 22h00	JEUDI	16h45 à 17h45
MARDI	18h25 à 19h25	
21h à 22h		

AQUABIKE

LUNDI	JEUDI	VENDREDI
20h05 à 21h05	19h15 à 20h15	15h45 à 16h45
		17h35 à 18h35

CIRCUIT TRAINING

MARDI
20h00 à 21h00