

FICHE PROJET Séjour seniors - Service Animation Seniors	
Appellation de la démarche	SEJOUR SENIORS ADAPTE
Cadre législatif et politique	<p>Ce séjour entre pleinement dans les préconisations de la loi n°2015-177 du 28 décembre 2015 et notamment la priorité 7, relative à l'adaptation de la société au vieillissement. Celle-ci aborde tous les aspects liés à la nécessaire adaptation de la société au vieillissement. Les axes thématiques prioritaires sont <i>les actions de prévention dans la vie sociale et culturelle, la lutte contre l'isolement des personnes âgées et ou de leurs aidants et toutes les actions individuelles ou collectives qui visent au bien vieillir.</i></p> <p>Ce séjour entre également dans le cadre de la politique d'action sociale et de prévention du CIAS dont l'objectif est la mise en œuvre d'animations organisées à destination des personnes âgées du territoire intercommunal.</p>
Contexte du projet/ constats et besoins repérés	Ce projet part en premier lieu, de la demande des usagers et du constat de leur isolement social. Il répond aux besoins de partir en vacances, d'offrir aux habitants âgés ou en perte de mobilité un maintien de leur vie sociale et un développement de leur autonomie physique et cognitive.
Actions Précédentes	<p><u>Par l'association Vivre chez soi</u> : 2007 : Loctudy, 2008 : La Rochelle.</p> <p><u>Par le CIAS</u>: 2010: Arzal, 2011: Quiberon, 2012: Agon-Coutainville, 2013: Sarzeau, 2014: Locquirec, 2015: Sarzeau, 2016: Perros-Guirec, 2017: St Malo</p>
Historique du projet	<p>Le projet de séjour a été initié par l'association Vivre chez soi (SSIAD) à Liffré en partenariat avec le Temps du plaisir*. Lors de la reprise du service animation par le CIAS en 2010, il a été décidé de conserver ce séjour et de l'ouvrir aux EHPAD du territoire de Liffré Cormier Communauté.</p> <p>* Le Temps du plaisir association d'animations pour personnes à domicile est dissoute depuis 3 ans, c'était un regroupement de plusieurs SSIAD, et en direction des bénéficiaires de ces SSIAD.</p>
Le projet	<p>Le séjour a lieu traditionnellement la troisième semaine de septembre et se déroule généralement du mardi au vendredi.</p> <p>Dans un lieu à 2h maximum de Liffré, adapté et accessible dans la mesure du possible aux personnes à mobilité réduite et avec un encadrement important (animatrices, AVS, aides-soignantes...) dont une infirmière vacataire et une bénévole.</p>

Public ciblé	<p>- Les habitants âgés du territoire isolés et/ou en perte de mobilité ou en situation de handicap inscrits au service animation du CIAS. Les résidents des EHPAD, les bénéficiaires des services d'aides à domicile (SAAD, VCS, ADMR ...), les personnes en situation sociale fragilisée adressées par les CCAS et les personnes extérieures au territoire adressées par le CLIC ou le CDAS.</p> <p>- <u>20 personnes maximum</u> : avec une réserve sur les modes de transport (privilégier les véhicules adaptés).</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15 personnes CIAS (secteur 1 et 2) ➤ 5 personnes EHPAD
Critère d'inscription + Quotas d'encadrement	<p>-6 Personnes maximum en besoin d'accompagnement (toilettes, soins, aide à la mobilité...)</p> <p>-1 Personne maximum avec trouble de la mémoire 1 pour 1 (bénévole ou professionnel ou son aidant).</p> <p>-3 PMR maximum (avec fauteuils de façon permanente).</p> <p>-5 personnes plus autonomes dans les actes de la vie quotidienne.</p>
Finalité	PERMETTRE A TOUS DE PARTIR EN VACANCES ADAPTEES
Objectifs	<p><u>Objectifs généraux :</u></p> <p>Le séjour entre pleinement dans les objectifs du service : rompre l'isolement en préservant une activité sociale et en développant des liens conviviaux, apporter un divertissement dans un quotidien pouvant être vécu comme monotone, préserver l'autonomie, aider à conserver ses aptitudes physiques, psychiques et cognitives et reprendre confiance en soi après un événement physique ou psychologique difficile.</p> <p><u>OBJECTIF 1 : ROMPRE L'ISOLEMENT EN PRESERVANT UNE ACTIVITE SOCIALE ET EN DEVELOPPANT DES LIENS CONVIVIAUX</u></p> <p>1-Partager un moment d'échange et de convivialité, tout au long de la semaine.</p> <p>2- Favoriser la mixité grâce à ce temps fort entre bénévoles, professionnels et participants.</p> <p>3- Permettre la découverte d'un lieu autre que leur domicile.</p> <p>4- Favoriser les rencontres avec d'autres publics (enfants, jeunes, seniors locaux...)</p> <p><u>OBJECTIF 2 : APPORTER UN DIVERTISSEMENT DANS UN QUOTIDIEN POUVANT ETRE VECU COMME MONOTONE</u></p> <p>1- Organiser des visites touristiques pour permettre la découverte de lieux différents, du patrimoine, de l'histoire de la région.</p> <p>2-Elaboration d'activités pédagogiques en lien avec le lieu choisi (culturelles, créatives...)</p> <p>3- Favoriser le divertissement et la diversification des animations, de sorties....</p> <p><u>OBJECTIF 3 : PRESERVER L'AUTONOMIE (mobilité , financière....)</u></p>

	<p>1- Laisser le choix de la libre inscription au séjour (en assurant un accompagnement si besoin)</p> <p>2- Développer la démarche participative dans le choix du lieu et des activités proposées</p> <p>3- Favoriser les temps libres sans accompagnement à l'intérieur ou à l'extérieur du lieu</p>
	<p>OBJECTIF 4 : AIDER A CONSERVER SES APTITUDES PHYSIQUES, PSYCHIQUES ET COGNITIVES</p> <p>1-Stimuler le corps et l'esprit par les activités et visites proposées</p> <p>2 -Favoriser les déplacements seuls lorsque cela est possible</p> <p>3- Privilégier les moments collectifs pour développer les apports cognitifs et susciter le plaisir et le bien-être</p> <p>OBJECTIF 5 : REPRENDRE CONFIANCE EN SOI APRES UN EVENEMENT PHYSIQUE OU PSYCHOLOGIQUE DIFFICILE</p> <p>1 –Créer ou recréer des liens affectifs ou d'amitié avec des personnes du groupe</p> <p>2- Elaborer des activités en lien avec le bien-être et l'estime de soi (ex : Atelier coiffure, ongles, piscine...)</p> <p>3- Favoriser l'entraide et la solidarité à l'intérieur du groupe (ex : aidant-aidé, dédramatiser sa propre situation, son handicap...)</p>
Partenariat	<p>- EHPAD du Territoire de Liffré Cormier Communauté</p> <p>-Structure accueillante pour la transmission des menus et le partage d'animations (intergénérationnelles, créatives, de découverte de la région.</p> <p>-SPASAD en interne (SAAD+VIVRE CHEZ SOI+LES 2 ADMR)</p>
FREINS éventuels repérés	<p>-Le degré de dépendance des personnes accueillies et matériel médical et logistique nécessaires à leurs déplacements.</p> <p>-Redéfinir les rôles et les tâches de chaque partenaire et intervenants pour alléger le travail de coordination.</p> <p>-Le recrutement de l'infirmière.</p> <p>-Du fait du degré important de dépendance de certaines personnes, le taux d'encadrement est à ajuster.</p>
Méthode d'accompagnement	<p>-Les encadrants seront dans une posture d'écoute et d'empathie au plus près des attentes et des besoins de chaque participant.</p> <p>-Respecter le rythme et les habitudes des personnes accueillies dans l'organisation collective</p>
Moyens humains et matériels	<p><u>HUMAINS</u> : L'encadrement est important du fait de la spécificité du public accueilli (Personnes âgées dépendantes et/ou PMR...).</p> <p>-Une infirmière vacataire salariée par le CIAS</p> <p>-Une ou deux Auxiliaire(s) de vie mise à disposition par le SAAD (voir fiche de poste en annexe)</p> <p>-La responsable du service animation seniors, coordinatrice du séjour.</p>

	<p>-Une animatrice CIAS -Un personnel EHPAD (dès lors qu'un résident est inscrit au séjour). Un agent formé aux actes de la vie quotidienne et pouvant conduire un minibus. -Un bénévole du service animation seniors CIAS volontaire Document en annexe (fiche de poste de l'AVS partant en séjour).</p>
<p>Critères d'évaluation</p>	<p>Quantitatif : inscrits Représentatif : présents seniors participants outil d'évaluation : tableau bilan</p> <p><u>Qualitatif</u> : Retours des acteurs par un questionnaire de satisfaction Retours des participants aux réunions de services et bénévoles, ainsi qu'au Comité des usagers.</p> <p>-Temps de bilan en équipe et avec les personnes âgées participantes, avec projection du diaporama photos et des résultats des questionnaires.</p> <p>-Travail en équipe par observation pendant et après le séjour : des comportements des personnes âgées.</p> <p>-Faire un bilan plus adapté à ce public (lors d'un temps d'animation), pour recueillir leurs avis.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Animation collective interactive (atelier d'expression avec les participants et les encadrants dernier jour du séjour. ➤ Questionnaire de satisfaction individuel auprès des personnes âgées participantes et auprès des partenaires.
<p>Avis commission seniors du</p>	
<p>Evolutions possibles pour 2019 (perspectives)</p>	