

DU BON USAGE DES MEDICAMENTS



QUELQUES CHIFFRES

En France plus de **12 millions** de personnes sont âgées de **plus de 65 ans**

Ces personnes souffrent souvent de plusieurs pathologies :
polypathologies

entraînant la prescription de nombreux médicaments : polymédication

Ces personnes consomment environ **40% des médicaments prescrits**

Les prescriptions comptent en moyenne **de 7 à 14 médicaments**

Ces médicaments peuvent entraîner **des effets secondaires indésirables**,
on parle de

IATROGENIE MEDICAMENTEUSE

LA IATROGENIE MEDICAMENTEUSE

ETHYMOLOGIE : du grec : IATROS / Médecin – médecine...

GENES / Engendrer ...

correspond à tout ce qui est engendré de façon négative par les médicaments



CHIFFRES CLES DE LA IATROGENIE MEDICAMENTEUSE

- **130000 à 150000 journées d'hospitalisation / an en France**
- **8000 à 10000 décès / an en France**

(soit **3 fois les décès liés aux accidents de la route** par an en France)
(ex : 3477 personnes en 2016)



LA MOITIE DE CES CHIFFRES SERAIT EVITABLE

LE MEDICAMENT

Un médicament est composé :



d'une ou plusieurs substances actives possédant des propriétés thérapeutiques : le ou les **principes actifs** = P A ou aujourd'hui nommée DCI : Dénomination Commune Internationale

d'**excipients** : substances accompagnant les principes actifs, pour la plupart sans effet, mais nécessaires à l'élaboration du médicament final (fabrication, administration, conservation...)

PRINCIPE(S) ACTIF(S) + EXCIPIENTS

Mise en forme galénique



FORME GALENIQUE + RECIPIENT

Conditionnement



MEDICAMENT

Le bénéfice d'un médicament doit être supérieur à son risque pour obtenir son autorisation de mise sur le marché : AMM

PRINCIPALES CAUSES DE LA IATROGENIE MEDICAMENTEUSE

- Prescription d'un médicament non approprié

Mauvais diagnostic

- Médicament lui-même

Non respect des contre- indications pour le patient avec un bénéfice/Risque négatif

Erreur lors de la prescription

Posologie excessive non repérée par le pharmacien...

- Interactions entre plusieurs médicaments prescrits ou non

Non décelées par le médecin ou le pharmacien

POLYMEDICATION et souvent AUTOMEDICATION associée



MAIS SURTOUT DEUX CAUSES :

1 - Mauvaise observance de traitement :

Définition de l'observance :

Le bon médicament au bon dosage, donné à la bonne personne,
de la bonne façon, au bon moment et à la bonne durée



2 - Augmentation des facteurs de risques liés à l'âge :

En vieillissant les organes et le corps subissent des modifications notables

- réduction de **la fonction rénale** :

 - Adapter (et souvent diminuer) les doses des médicaments à élimination rénale

- réduction de **la fonction hépatique** :

 - Moins bon métabolisme et surdosage de certains médicaments

- hypoprotidémie : (**patient dénutris**)

 - Risque de surdosage des médicaments fortement fixés aux protéines plasmatiques

- **perte de la masse musculaire** au profit des graisses :

 - Risque de stockage des médicaments lipophiles

- modification de la perméabilité de la **barrière hémato-encéphalique** :

 - Risque de sensibilité accrue aux médicaments agissant sur le psychisme, effet sédatif (chutes)

- vieillissement du **cœur** :

 - Plus grande sensibilité à certains médicaments

- **fragilité osseuse** :

 - Surveiller les médicaments à risque d'hypotension orthostatique (chutes...)



Lors du vieillissement

UN SOUTIEN PEUT ETRE NECESSAIRE

POUR GERER LA BONNE OBSERVANCE DES TRAITEMENTS

lorsque d'autres facteurs interfèrent sur l'administration ou l'utilisation des médicaments :

- troubles de la déglutition : **fausse route...**
- **baisse de l'acuité visuelle et auditive**
- **réduction des capacités physiques (arthrose des mains...)**
- **troubles de la mémoire**
- **troubles de la compréhension**
- **difficultés de communication**
- **insuffisance d'éducation thérapeutique des professionnels de santé**
- **facteurs de risque sociaux : isolement, dépendance...**



SIGNES D'ALERTE POUR SE FAIRE AIDER



La vigilance des tiers est primordiale :
... famille, voisins, professionnels de santé ...



Exemples de signes d'alerte :

- **il reste des médicaments en fin de traitement** dans les boites ou le semainier...
- **les écarts entre les prises ne sont pas respectés** (paracétamol : 1g pris toutes les 3h : 9h, midi ...)
- **la conservation spécifique de certains médicaments n'est pas prise en compte :**
(on retrouve à température ambiante des médicaments à garder au frigo...)
- **il n'y a pas les résultats thérapeutiques** souhaités ...
- la personne souffre de **nombreux effets secondaires** ...

...

PISTES DE BON USAGE

Explications concrètes pour une bonne observance des traitements :
Education thérapeutique



Bonne personne :

Beaucoup d'erreurs à domicile si plusieurs personnes (couple) ont différents traitements.

Les semainiers ou les boîtes de médicaments sont-ils bien distincts, nominatifs, rangés séparément ... ?

Choix d'un semainier ? Qui prépare les semainiers ? Hygiène ? Les médicaments sont-ils sous blisters ... ?

Bon médicament :

Bonne DCI au bon dosage - DCI ? La reconnaître sur la prescription :

Exemple: une boîte de 'Doliprane' délivrée, sera prescrite 'Paracétamol' sur l'ordonnance

Demander des explications à la pharmacie, faire écrire les équivalences, faire écrire les posologies...

Nom commercial (Doliprane) = nom chimique (Paracétamol)

PISTES DE BON USAGE

Explications concrètes pour une bonne observance des traitements :
Education thérapeutique



Bonne façon :

Bon mode de prise (écraser ou non les comprimés, ouvrir ou non les gélules, collyres, aérosols...)

Bon moment :

Moments : à quoi correspond : à jeun, avant le repas, en milieu de repas, en fin de repas, à distance des repas, à distance des autres médicaments ?

Bonne durée :

ATB (antibiotiques), ATF (antifongiques)...

AUTOMEDICATION

Bonne et mauvaise automédication

Eviter de reprendre un médicament listé, et surtout ceux de la liste 1, si on ne le connaît pas bien.

Différencier les médicaments des produits de soins

Ces derniers comportant moins de risques

Médecines naturelles raisonnées :

Phytothérapie et Aromathérapie, compléments alimentaires...



Réflexes de bonne hygiène de vie, marche, alimentation variée et équilibrée...

