

HORAIRES DES COURS

Reprise des cours à partir du 17 septembre 2018

COURS DE NATATION

Cours enfants

Cours adultes

LUNDI

16h50 à 17h30	17h35 à 18h15	18h20 à 19h00
Apprentissage (1)	Apprentissage (1)	Aquados
Apprentissage (2)	Apprentissage (1)	Débutant
Perfectionnement (1)	Apprentissage (2)	

MERCREDI

14h00 à 14h40	17h05 à 17h45	17h50 à 18h30	18h35 à 19h15
Eveil	Perfectionnement (1)	Perfectionnement (1)	Entrainement Loisirs
Apprentissage (2)	Perfectionnement (2)	Apprentissage (1)	Perfectionnement (2)
	Apprentissage (2)	Apprentissage (2)	

JEUDI

16h50 à 17h30	17h35 à 18h15	20h00 à 20h40
Familiarisation	Apprentissage (1)	Natation Sportive
Apprentissage (1)	Apprentissage (1)	
Apprentissage (2)	Perfectionnement (2)	

SAMEDI

09h15 à 09h55	10h00 à 10h40	10h50 à 11h50
Perfectionnement (1)	Perfectionnement (1)	Jardin aquatique
Perfectionnement (2)	Apprentissage (2+2bis)	

1er semestre
du 22/09/18 au 02/02/19
2ème semestre
du 09/02/19 au 29/06/19

AQUAGYM

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
12h30 à 13h30	12h30 à 13h30	18h25 à 19h25	12h30 à 13h30
21h00 à 22h00	21h00 à 22h00		16h45 à 17h30

AQUABIKE

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20h05 à 21h05	12h00 à 13h00	19h15 à 20h15	15h45 à 16h45
			17h35 à 18h35

CIRCUIT TRAINING

MARDI
20h00 à 21h00